

Sigamos cuidándonos en el trabajo



Limpia y desinfecta
tus objetos personales y la
superficie de tu escritorio.



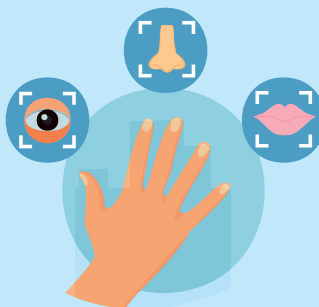
Usa un saludo
que no incluya el
contacto físico.



Lava tus manos
frecuentemente
con agua y jabón.



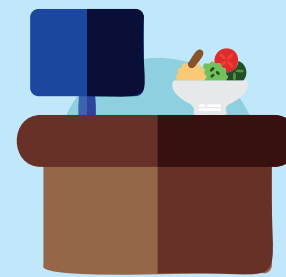
Usa en todo momento y correctamente
tu mascarilla, utilizando una KN95 o una
quirúrgica con una comunitaria (tela)
encima de esta.



Evita tocarte los ojos,
la nariz o la boca.



Cúbrete con
el antebrazo
al toser o
estornudar.



Consume tus alimentos en tu
mesa de trabajo, con un
distanciamiento mínimo de
2 metros con tus compañeros.



Asegúrate de mantener
ventilada tu oficina en
todo momento.